

# 高血圧に関する実態調査

## -食事に関するグループインタビュー-

### 【調査テーマ】

・血糖値・糖尿病に対する食事についての意識調査

### 【調査設計】

◆性別:女性

◆年齢:50～69歳

◆職業:主婦

◆調査方法:グループインタビュー

◆調査時間:90分

◆調査対象:

①本人または夫の血糖値・糖尿用を気にして食事を工夫している主婦、または血糖値・糖尿用を気にせず、そのための食事を工夫していない主婦

②夫と同居している事

③夕食を週4日以上調理していること

④夫が、夕飯を週に4日以上自宅で食事をしている事